



中华民俗礼仪

跪拜礼

在一些反映古代历史的戏剧和电影中,我们经常看到古代人民行跪拜礼。为什么会产生这样的生活礼节呢?这要从古代人们的物质条件和生活习惯谈起。我国在汉以前,还没有正式的凳椅。人们在进食、议事、看书时,只

是在地上铺一条芦苇、竹篾等编成的铺垫用具,即席子,人就坐在席子上,故称“席地而坐”。但这种“坐”的姿势,和我们现代人的“坐”完全不一样。坐时要两膝着地,然后将臀部坐于后脚跟之上,脚掌向后向外。古人的“坐”,实际上就是我们现在的跪。

在接待宾客中,每当“坐”着向客人致谢时,为了表示尊敬,往往伸直上半身,也就是“引身而起”,使坐变成了跪,然后俯身向下,就这样,逐渐形成了日常生活中的跪拜礼。古人认为,不跪不叫拜。拜,在古代就是行敬礼的意思。按照周代礼

仪的规定,当时对跪拜的动作和对象,作了严格的规范,共分稽首、顿首、空首,称为“正拜”。行稽首礼时,拜者必须屈膝跪地,左手按右手,支撑在地上,然后,缓缓叩首到地,稽留多时,手在膝前,头在手后,这是“九拜”中最重要的礼节。一般用于臣子拜见君王和

祭祀先祖的礼仪。行顿首礼时,其他和稽首相同,不同者拜时必须急叩头,其额触地而拜。一般用于下对上的敬礼。行空首礼时,双膝着地,两手拱合,俯头到手,与心平而不到地,故称“空首”,又叫“拜手”。这是,“九拜”中男子跪拜礼的一种。

论语文学常识

子曰：“孰谓微生高直？或乞醢(xī)焉，乞诸其邻而与之。”《公冶长篇第五》
翻译：孔子说：“谁说微生高这个人正直呢？有人向微生高借醋，微生高没有，就转而向邻居借了醋借给人。”

生活里的思考：正直的人，会真诚面对自己，坦然检视自己的优缺点，有什么说什么，处事处得公平，做人做得痛快。与朋友有嫌隙，他会跟朋友把话说清楚，不会留着疙瘩在心头；遇到事情时，他会根据良心道德，选择真诚地做自己。如果为了名声而

讨好别人，很容易就变成了微生高。朋友来借醋，明明家里没有，还要委屈自己，跑去向邻居借来给朋友，这不是很“不直”吗？
锻炼正直的品格，先从在小事上完全诚实开始，不转述别人的八卦，不把公物带回家，你也做得到的。

名家名言

临渊羡鱼，不如退而结网。

【出处】《汉书》

【注释】渊：深潭。羡：希望得到。结：识。站在水边看见鱼，希望得到，不如回去识网。比喻仅有愿望而不去实干，仍然无济于事。



画中有话



人生在世也就几十年，你又何必愁眉苦脸。世上兜一圈，生活有苦也有甜。快不快乐都是过一天，只要健康开心挣钱。钱多钱少都随缘。不去攀比，但是要努力，成功路上靠的是自己。人生要有意义，放得下拿得起，幸福生活就会属于你。

兒子對年邁的老爸說：

爸，老媽已經不在了，送您去養老院。

也可多交些朋友！

老爸平心靜氣的說：

早知如此... 小時候應該送你去孤兒院。

也多交些朋友！

幽默小品

《墨宝》

惠风和暢

丙申秋 同好書畫

实用成语词典

扬眉吐气 yáng méi tǔ qì

形容摆脱压抑心情后的高兴；得意的神情。

阳奉阴违 yáng fèng yīn wéi

表面上遵从；暗地里违背。

百步穿杨 bǎi bù chuān yáng

在百步之外射穿一片选定的杨树叶子。形容射箭技巧娴熟。

殊途同归 shū tú tóng guī

过不同的途径；到达同一个目的地。比喻采取不同的方法而得到相同的结果。

摩肩接踵 mó jiān jiē zhǒng

形容人多拥挤；或比喻事物接连不断的出现。

